

Programme de formation continue à l'accompagnement 2025-2026

* Première approche sur notre rapport à la mort et au deuil

samedi 4 octobre 25Fc6

Elise MARTINEZ

Consultante formatrice

Nous sommes, avons été ou serons confrontés à la mort ou au deuil d'un proche. Cette formation propose des clés pour aborder cet événement, exprimer nos peurs, nos attentes, et envisager la séparation. Elle explore les représentations culturelles de la mort, les étapes du deuil, l'importance des rituels, ainsi que les repères légaux (loi Léonetti).

Grâce à une pédagogie participative, nous croisons savoirs et expériences pour mieux comprendre et accompagner ces moments de vie.

* Ecouter au seuil : affiner son cadre interne et comprendre les cadres institutionnels et législatifs.

samedi 11 octobre 25Fc7

Margot ADRIAENS

Docteur en psychologie clinique et psychopathologie

Accompagner par l'écoute en soins palliatifs engage l'être, le savoir-être et la capacité à se situer dans des cadres en mouvement. Cette journée de formation invite les bénévoles à affiner leur cadre interne, la boussole intime qui oriente leur présence auprès des patients - en explorant leurs résonances personnelles, leurs limites, leurs ressources.

La réflexion s'élargira au cadre institutionnel et ses complexités, dans lequel s'inscrit l'action bénévole, jusqu'à s'étendre au cadre législatif en pleine évolution, notamment autour des débats sur la fin de vie et l'aide active à mourir.

Un espace pour penser ensemble, en conscience et en dialogue, les contours éthiques de cet engagement.

* Paradoxe et ambiguïté dans la relation d'aide : culpabilité repli...

samedi 6 décembre 25Fc8

Elise MARTINEZ

Consultante formatrice

Être aidant ou accompagnant, c'est occuper une place délicate, souvent imprévue, dans un contexte bouleversé par la maladie, le handicap ou la vieillesse. Entre dévouement, culpabilité, solitude et charge émotionnelle, la relation d'aide oscille entre soutien, épuisement et deuil anticipé. Nous explorerons ensemble les paradoxes de cette posture, ses limites, les mécanismes émotionnels en jeu, et comment la culpabilité peut s'y glisser. L'objectif : mieux comprendre cette complexité et trouver ses propres leviers pour apaiser et alléger cette position.

* Devant la douleur et la souffrance exprimée

samedi 10 janvier 26Fc1

Florence POINSARD

Formatrice consultante

Que se passe-t-il en nous, bénévoles d'accompagnement en fin de vie, devant la douleur et la souffrance exprimée ? L'écoute de cette douleur et souffrance convoque-t-elle le « sauveur » en nous, qui se trouve alors bien impuissant. Ce sentiment d'impuissance nous permet-il de rester dans l'écoute où nous convoque-t-il dans quelque distorsion protectrice ou quelque émotion personnelle qui nous coupe de l'écoute

Sommes-nous capables de réellement accueillir l'expression de la souffrance de l'autre ? Accueillir en impuissance ? Accueillir et croire dans les ressources de la personne ? Accueillir ? Alors qu'on n'y croit peut-être pas ?

Voici des questions qui seront les nôtres en cette journée de formation en pédagogie active

* Accompagner sans se perdre, trouver sa juste place

samedi 24 janvier 26Fc2

Laetitia MACE

Formatrice et Fondatrice de www.toimoinous.org

Donner sans s'oublier. Être présent sans s'effacer. Cette journée propose un retour à soi, au corps, aux ressentis. Par la parole, le mouvement et l'expression des émotions, chacun explore ce qui le traverse dans la relation d'aide. Un espace pour poser ses limites, écouter ses besoins et retrouver un ancrage intérieur. Pour accompagner avec justesse, vivacité... et liberté.

La scène de « Toi Moi Nous » permet d'exprimer, de ressentir, de se révéler... et de se reconnecter à ce qui est vivant en soi.

* La reformulation

samedi 7 février 26Fc3

Florence POINSARD

Formatrice consultante

- Basique de l'écoute active telle que présentée par Carl Rogers.
- Un sujet évoqué en formation initiale
- Une pratique recommandée pour être au plus près du ressenti de l'autre.
- Un outil utilisé souvent dans la relation d'accompagnement.

Mais savons-nous exactement comment et sur quoi nous reformulons ?

- Percevons-nous nos dérapages éventuels.
- Sommes-nous souples et naturels dans nos reformulations
- Et comment reformuler, non seulement l'explicite, mais aussi l'implicite ou le complexe.

C'est ce que je vous propose de travailler en pédagogie active sur cette journée de formation.

...formation continue 2025-2026

* La sève de l'arbre généalogique au service de l'accompagnement

samedi 6 juin 26Fc4

Hélène MICOLLET

Détective des Mémoires émotionnelles et familiales

Le transgénérationnel invite à une meilleure compréhension de l'histoire familiale.

Au cours de cette journée, nous aborderons les transmissions familiales au fil des générations, les répétitions (dates, événements récurrents, prénoms...), l'impact de la place de chacun, les loyautés invisibles. Au-delà des faits et des drames vécus par les ancêtres, les charges émotionnelles se transmettent au fil des générations. Comment peuvent-ils nous impacter ?

Cette journée d'échanges donne des clés pour écouter différemment les bribes d'histoire familiale distillées au cours de vos accompagnements.

* La dimension spirituelle, ressource dans nos accompagnements

samedi 13 juin 26Fc5

Shanti ROUVIER

Docteur en psychologie clinique et psychopathologie

Nous explorerons ce que nous pouvons appeler spiritualité, et en quoi la dimension spirituelle peut nous soutenir dans notre rencontre avec la souffrance, la fin de vie, mais aussi notre propre souffrance et fin de vie.

Nous envisagerons finalement comment la spiritualité peut éclairer tous nos vécus.

Quelques pratiques seront données pour intégrer plus profondément cette dimension dans notre quotidien et dans nos accompagnements.

(Nous aborderons ici une spiritualité qui s'adresse à toutes les personnes, rattachées ou non à une foi religieuse)

Prévoir à l'avance

Qui participe à nos formations continues ?

- Les Accompagnants bénévoles de PASSAGES ou d'autres associations.
- Les personnes qui désirent devenir Accompagnant, pour une sensibilisation.
- Les proches aidants.
- Les professionnels soignants, thérapeutes, auxiliaires de vie...

- **1 réservez par email vos formations** pour l'année avec ce planning (ex. date-code : 4 oct.25Fc6)

fcformation.pasg@icloud.com

- Vous recevrez un accusé-réception de Pierre ou Patrick.
 - Un mois à l'avance, vous parviendront une demande de confirmation et les modalités de paiement.
- Ces journées sont indépendantes les unes des autres.

Tarifs jour : 50€

(Les Accompagnants actifs de Passages ou d'autres associations connaissent leur tarif spécial.)

Horaires Lieu : 9h30 à 17h

Annexe Centre SC Jean Paul Coste: le bel Ormeau, 475 avenue J.Paul Coste 13100 Aix en Provence. 1er étage.

La pause déjeuner :

Chacun apporte de quoi partager un repas froid sur place. (Boisson chaude thé café à disposition...)



2025-2026

Formation Continue à l'accompagnement

Auprès de personnes seules, malades, ou en fin de vie, de tous âges et toutes conditions sociales.

En Centre Hospitalier, Clinique, EHPAD ou à domicile.

Pour devenir Accompagnant, contactez-nous

06 95 88 95 98

Depuis 35 ans dans le Pays d'Aix et le Pôle Martigues

Association de bénévoles, loi 1901 à but non lucratif, non confessionnelle, reconnue d'utilité sociale. Adhérente à la SFAP